

Jadłospis

Data	I danie obiadowe	II danie obiadowe
Poniedziałek 08.06.2026r.	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, kości wieprzowe, koncentrat pomidorowy, śmietanka 12% , ryż, przyprawy) (7;9)	Makaron z serem, mus truskawkowy (makaron pszenny, ser biały półtłusty, truskawki, cukier trzcinowy) (1;7)
Wtorek 09.06.2026r.	Krupnik (kości wieprzowe, marchew, por, seler, pietruszka ziemniaki, kasza jęczmienna(jęczmień) , przyprawy, lubczyk, natka pietruszki) (1;9)	Kotlet drobiowy (filet z kurczaka, przyprawy, jajka, bułka tarta), ziemniaki puree, surówka z kapusty młodej (kapusta, marchew, natka, sól, pieprz, olej) (1;3)
Środa 10.06.2026r.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami (włoszczyzna, kości wieprzowe, ziemniaki, soczewica czerwona, jogurt naturalny , natka, przyprawy, chleb pszenny) (1;7;9)	Pierogi polskie z jogurtem (mąka pszenna, jajka , ziemniaki, przyprawy, ser biały półtłusty) (1;3;7)
Czwartek 11.06.2026r.	Zupa szczawiowa (włoszczyzna, kości wieprzowe, ziemniaki, jaja , szczaw, natka pietruszki, przyprawy, śmietanka 12%(mleko)) (3;7;9)	Gulasz z wieprzowy , (karkówka wieprzowa, przyprawy, mąka pszenna , śmietanka 12%), kasza bulgur , buraczki czerwone z chrzanem (1,7)
Piątek 12.06.2026r.	Zupa z fasolki szparagowej (włoszczyzna, kości schabowe, fasolka szparagowa, ziemniaki śmietanka 12%), (7;9)	Ryba panierowana (ryba miruna, jajka, mąka pszenna, olej, bułka tarta), ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej (1;3;4)

Jadłospis może ulec zmianie !

- 1-gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz),
- 2-skorupiaki ,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 5-orzeszki ziemne, i produkty pochodne,
- 6-soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8-orzechy tj. migdały,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10-gorczyca i produkty pochodne,
- 11-dwutlenek siarki i siarczany,
- 12-łubin i produkty pochodne,
- 13- mięczaki i produkty pochodne,

