

## JADŁOSPIS

Data	I danie obiadowe	II danie obiadowe
<b>Poniedziałek</b> <b>27.04.2026r.</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> (włoszczyzna, porcja rosołowa, koncentrat pomidorowy, <b>śmietanka 12%</b> , ryż, przyprawy) <b>(7;9)</b>	<b>Makaron z serem,</b> mus truskawkowy <b>(makaron pszenny, ser biały półtłusty,</b> truskawki, cukier trzcinowy) <b>(1;7)</b>
<b>Wtorek</b> <b>28.04.2026r.</b>	<b>Krem marchewkowy z grzankami</b> (włoszczyzna, porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, przyprawy, natka, <b>śmietanka 18%, chleb pszenny</b> ) <b>(1;7;9)</b>	Udko z kurczaka (udko z kurczaka przyprawy), ziemniaki, <b>mizeria</b> (ogórek zielony, <b>jogurt naturalny,</b> sól, pieprz) <b>(7)</b>
<b>Środa</b> <b>29.04.2026r.</b>	<b>Barszcz czerwony</b> (porcja rosołowa, marchew, por, pietruszka, ziemniaki, buraki czerwone , zaprawa do barszczu, <b>seler,</b> natka, przyprawy, <b>śmietanka 18% (mleko)</b> ) <b>(7;9)</b>	<b>Gulasz z indyka ,</b> ( filet z indyka , przyprawy, <b>mąka pszenna, śmietanka 12%),</b> <b>kasza bulgur</b> bukiet warzyw na parze <b>(1,7)</b>
<b>Czwartek</b> <b>30.04.2026r.</b>	<b>Krupnik</b> ( porcja rosołowa, marchew, por , <b>seler,</b> pietruszka ziemniaki, <b>kasza jęczmienna(jęczmień),</b> przyprawy, lubczyk, natka pietruszki) <b>(1;9)</b>	<b>Ryba panierowana</b> ( <b>ryba miruna, jajka, mąka pszenna, olej, bułka tarta),</b> ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, kukurydza, sól, pieprz, natka, olej) <b>(1;3;4)</b>
<b>Piątek</b> <b>01.05.2026r.</b>		

### Jadłospis może ulec zmianie !

- 1-gluten ( pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ),
- 2-skorupiaki ,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 5-orzeszki ziemne, i produkty pochodne,
- 6-soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8-orzechy tj. migdały,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10-gorzycza i produkty pochodne,
- 11-dwutlenek siarki i siarczany,
- 12-lubin i produkty pochodne,
- 13- mięczaki i produkty pochodne,